



**Привет! Меня зовут Петя Лентяев!**

**В жизни так много увлекательного:  
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.  
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы  
не заболеть и не пропустить ничего интересного!**

# Правило № 1



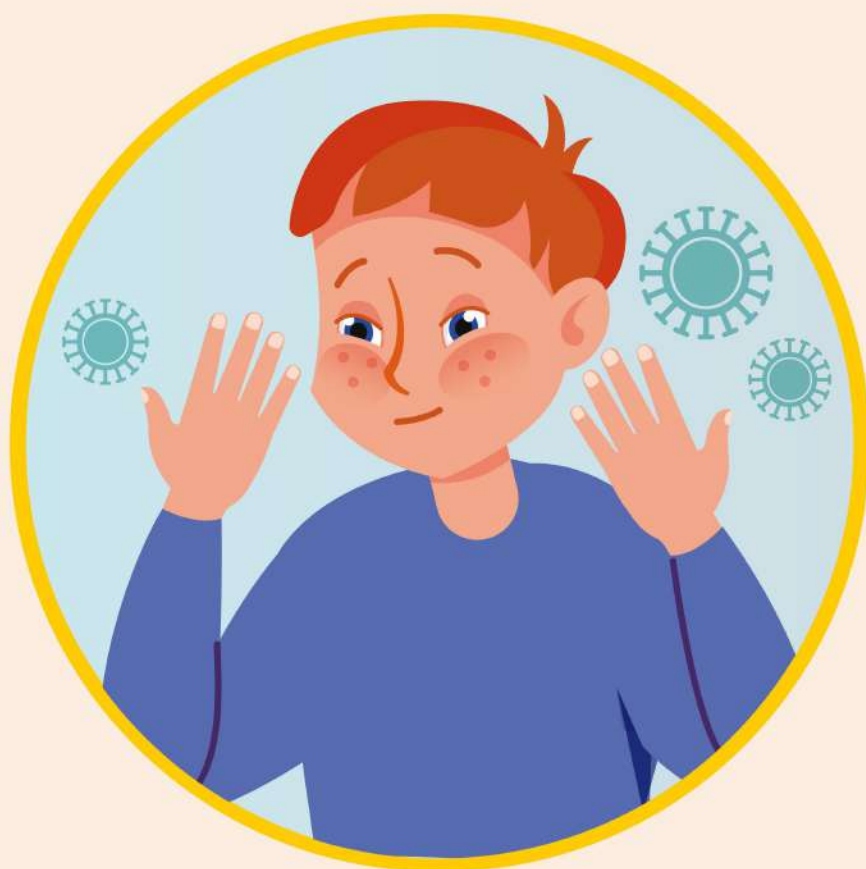
**При кашле и чихании прикрываю рот и нос одноразовыми салфетками или сгибом локтя**

# Правило № 2



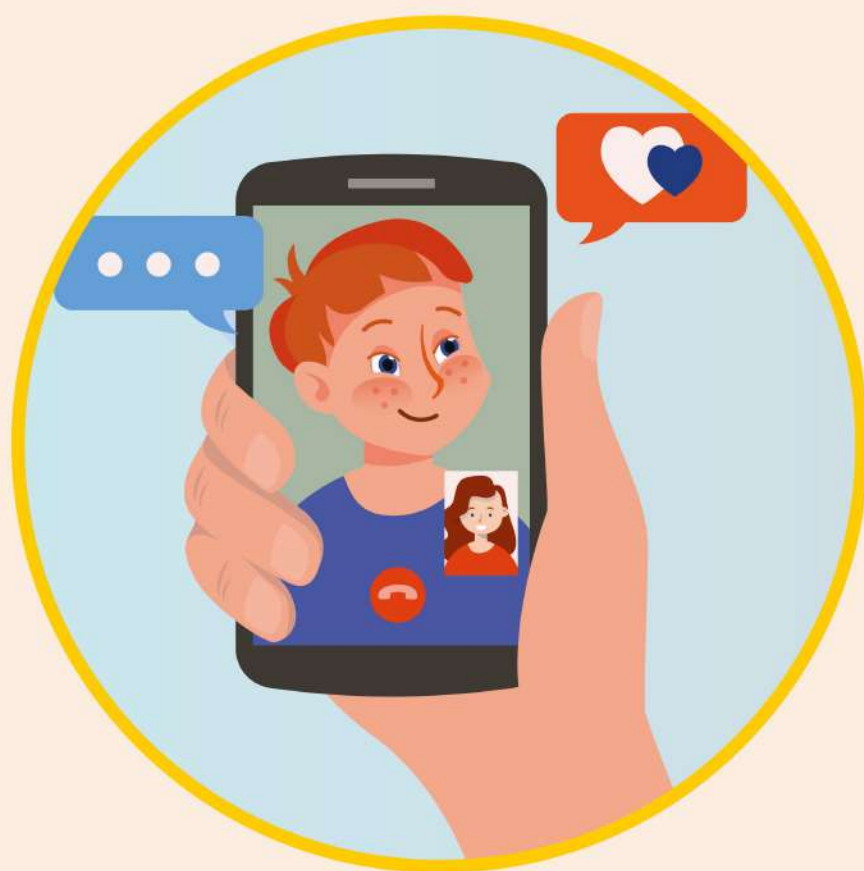
**Использованные салфетки  
выбрасываю в мусорную корзину**

# Правило № 3



**Мою руки, регулярно и тщательно.  
Не касаюсь лица грязными руками**

# Правило № 4



**В общественных местах ношу маски  
и избегаю встреч с заболевшими**

# Правило № 5



**Если плохо себя чувствую, то сообщаю  
родителям и остаюсь дома**