

**Сделай выбор в пользу  
здоровья!**



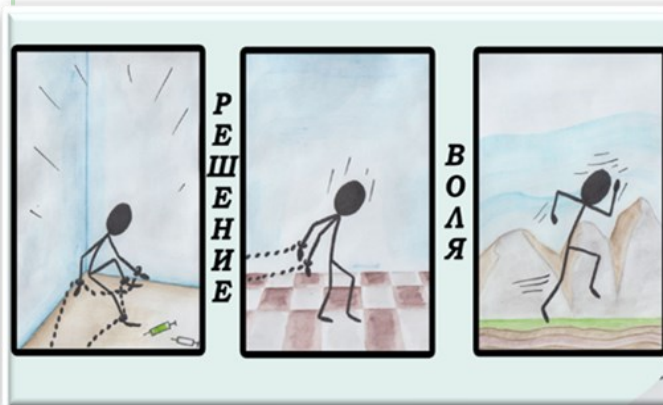
«Занимаюсь я зарядкой,  
По утрам, по вечерам,  
Со здоровьем все в порядке,  
Что советую я Вам»



«Я активно отдыхаю  
И здоровье укрепляю,  
Ни на что не сетую,  
Что и я вам советую»

Здоровье – ни с чем не сравнимая  
ценность. Каждому человеку присуще  
желание быть сильным и здоровым..

Чтоб в нашем мире стало меньше зла,  
Чтоб на себе не рисовали крест  
Начнем же делать добрые дела,  
И выразим наркотикам протест.  
Пускай над нами солнце ярко светит,  
Пусть на земле мы будем долго жить.  
За все грехи мы сами же в ответе,  
Давайте же начнем себя любить!  
Мы -молодежь XXI века,  
В наших руках судьба человека!



Наш адрес:  
Ставропольский край, Георгиевский район, ст.  
Урухская, ул. Пионерская, 36  
Тел.: 8(87951)3-03-92  
Эл. адрес: [biblionez19@yandex.ru](mailto:biblionez19@yandex.ru)  
Составитель: главный библиотекарь  
Меньшова И. А.

МКУК «МЦБС ГГО»  
Урухская сельская  
библиотека №19

12+



**Спасем жизнь вместе!**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БУКЛЕТ**

**О самом главном в  
стихах и рисунках**

Ст. Урухская  
2023 г.

# Здоровье-бесценный дар

Проблемы здорового образа жизни в настоящее время очевидна, так как большинство людей нашей планеты сами того не подозревая, утрачивают свое драгоценное здоровье, нарушают те «заповеди» жизни, которые помогают им радоваться каждому дню долгой и счастливой жизни.

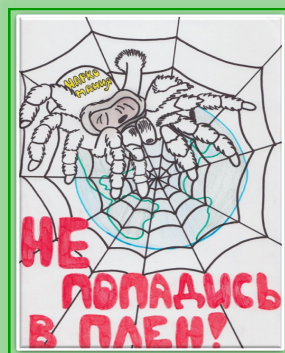
Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок.



## НАРКОТИКИ — ЭТО НЕ ПУТЬ, ЭТО ТУПИК!

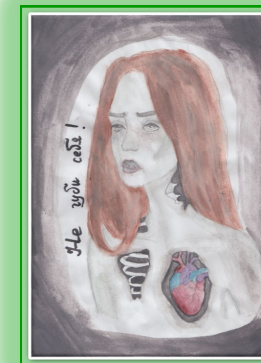


С наркоманией **бороться не устанем мы**,  
Помогая избегать губительной тюрьмы.  
Скажем твердо сей напасти мы решительное «Нет!»  
А виновный, перед властью пусть несет за то ответ!



Не курите, девочки,  
Не тяните дым!  
Женственность и трепетность  
Не делите с ним.  
Не вдыхайте смолы вы,  
Старше становясь.

Не губите молодость,  
Потребляя грязь!



Ска-  
**жем** наркотикам - **нет**,  
И сохраним душу свою,  
Скажем наркотикам - нет,  
И изменим свою судьбу.

**Лучше здоровой жизни  
Ничего на свете нет!**  
Лучше здоровой жизни  
Ничего на свете нет!

